

# Zomerstage K.VV Zwaluwen Olmen 2021



speelsters en spelers vanaf U7 (°2015) tem U15 (°2007)



terreinen van K.VV Zwaluwen Olmen  
Zwartwaterweg 12, Olmen



23,24,26 en 27 augustus 2021



trainingen van 9u00 tot 16u00  
opvang voorzien vanaf 8u00 en tot 17u00



100,00 EUR  
via overschrijving op BE66 3631 9775 4243 met als vermelding 'voornaam naam  
zomerstage 2021'



lunchpakket dient zelf voorzien te worden  
snacks en drank zijn wel voorzien



Keeperstrainingen voorzien vanaf 6 inschrijvingen



UEFA gediplomeerde en gemotiveerde trainers



inhoud trainingen: FUN, loopcoördinatie, techniektraining, positiespelen, pas- en  
trapvormen, wedstrijdvormen in toernooivorm



Handtekeningensessie door KRC Genk spelers



elke speelster/speler ontvang een diploma als aandenken



elke speelster/speler ontvangt vrijdag een cadeautje



de winnares/winnaar van de penaltycup ontvangt nog een extraatje



inclusief verzekering



alle corona voorschriften zullen nauwkeurig nageleefd (dienen te) worden

	maandag 23/08	dinsdag 24/08	woensdag 25/08	donderdag 27/08	vrijdag 27/08
8.00	Opvang en Ontvangst	Opvang en Ontvangst	R U S T D A G	Opvang en Ontvangst	Opvang en Ontvangst
8.30					
9.00	klaarmaken training	klaarmaken training		klaarmaken training	klaarmaken training
9.30	Trainingssessie 1: Techniekvormen	Trainingssessie 1: Techniekvormen		Trainingssessie 1: Techniekvormen	Trainingssessie 1: Techniekvormen
10.00					
10.30	Pauze	Pauze		Pauze	Pauze
11.00	Trainingssessie 2: Positiespelen	Trainingssessie 2: Positiespelen		Trainingssessie 2: Positiespelen	Trainingssessie 2: Positiespelen
11.30					
12.00	Middagpauze	Middagpauze		Middagpauze	Middagpauze
12.30					
13.00	klaarmaken training	klaarmaken training		klaarmaken training	klaarmaken training
13.30	Trainingssessie 3: Pass- en trapvormen	Trainingssessie 3: Pass- en trapvormen		Trainingssessie 3: Pass- en trapvormen	Trainingssessie 3: Pass- en trapvormen
14.00					
14.30	Pauze	Pauze	Pauze		
15.00	Trainingssessie 4: Champions League	Trainingssessie 4: Champions League	Trainingssessie 4: Champions League	Trainingssessie 4: Champions League	Afsluitingswoord
15.30					
16.00	Opvang	Opvang	Opvang	Opvang	Opvang
16.30					